دورة التربية الإيجابية للأبناء و مهارات تعديل السلوك

أحد محاور برامج بيرم للتنمية البشرية و التطوير الذاتي

البرنامج التدريبي الأول – ابني حياتي –

تحت شعار " أسرتي سر سعادتي "

**أهداف الدورة**

الجزء الخاص بالمربي /

* تقييم المربي و مراقبة و تعديل مواهبه و مهامه
* تطوير مهارات الاتصال مع الأبناء
* فهم السلوكيات و التصنيفات
* فن التعامل مع التغيرات السلوكية لدى الأبناء
* تعلم اللغة التي يتكلمها ابنك
* ابني ربيته جيدا في الصغر كيف أحفظه عن الخطأ في الكبر.
* أهم فنون التربية الإيجابية
* مهارات تعديل السلوك

الجزء الخاص بالأبناء / علم ابنك

* تقوية الشخصية و زيادة الثقة في النفس
* ايجابية التفكير أهم مهارات التفكير العلمي وفق برنامج "الكورت" (التحليل) (التقييم) (اتخاذ القرار) (الإبداع)
* الذكاء العاطفي و قدرة التحكم في الذات
* التفكير القيادي و الإبداعي
* تفادى المشاكل النفسية في تربيتك لابنك

**من تستهدف:**

كل مهتم بتطوير ذاته و خاصة فئة الآباء و الأمهات و المربين و المشتغلين في مجال التعليم و التربية و الأخوة و الأخوات المهتمين بتعلم مهارات الاتصال و نجمل المستهدفين كالآتي .

* الآباء و الأمهات
* الأرامل
* الأبناء المساهمين في التربية
* المربين المحترفين و الهواة
* العائلات المهتمة بتطوير ذاتها
* الأساتذة و المعلمين
* المدربين
* المقبلين على الزواج

يختلف برنامج كل واحد مما ذكر على حدا و يرجع في التقييم إلى كراسة البرنامج و التدريب

**مدة البرنامج . عشر ساعات** ( 10 ) يقسم الوقت حسب تعاون الجهات المنظمة

**طريقتها** / الإلقاء ، التدريب التفاعلي ، التدريب المباشر ، التحليل و السؤال و الألعاب التدريبية

|  |  |
| --- | --- |
| الاسم و اللقب  |  |
| المهنة  | العنوان |
| رقم الهاتف : | البريد الالكتروني و الفايس بوك: |
| سعيا منا لأن تكون هذه الدورة عملية و تعالج أمور واقعية ارتأينا عمل هذه الاستمارة التي ستمكننا من مساعدتكم بطريقة مباشرة  |
|  هل تريد أن نجيب على أسئلتك في الدورة أم في مقابلة خاصة  |  |
| هل أنت متزوج (ة)  |  |
| إذا كنت متزوجا، هل خططت ليكون لك أبناء  |  |
| متى تظن أحسن وقت للإنجاب |  |
| كم لديك أطفال ؟ |  |
| من يعول أسرتك ؟ |  |
| من يساعدك في تربية أبنائك ؟ |  |
| هل هناك من يتدخل في تربيتهم ؟ |  |
| كم طفل لديك ؟ |  |
| هل ترغب في المزيد ؟ |  |
| كم طفل يعيش في محيطك أو قريبا منك ؟ |  |
| ما هي أعمار أبنائك  |  |
| ما هي أكثر المشاكل التي تقلقك في أبنائك ؟ | انحرافهم  | تعصبهم | انفلاتهم | فتنتهم | شيء آخر |
| من يربيهم معك  | والداك | والداك زوجك | وحدك | أخصائيون  | شيء آخر |
| هل يسمعون كلامك | أحيانا  | دائما  | عندما أصرخ | عند المكافئة | شيء آخر |
| كم يقضي أبنائك من الوقت معك ؟ | الكثير | القليل  | أبدا  | أحيانا  | شيء آخر |
| ما هو عملك ؟ |  |  |  |  |  |
| هل قرأت شيء عن التربية ؟ | قليل | كثير | أبدا  | صعب وجود كتب | شيء آخر |
| هل حضرت دورة تدريبية في التربية  | لا  | نعم  | لا يوجد | لم أبحث  | شيء آخر |
| هل أنت قدوة لأبنائك  | نعم  | لا  | أحاول  | لا أعلم  | شيء آخر |
| هل زوجك قدوة | نعم  | لا  | مثل سيء  | لا أعلم  | شيء آخر |
| هل تضرب و تصرخ في أبنائك  | نعم  | لا  | أحيانا  | عندما أضطر  | شيء آخر |
| هل تحسن في ضربك  | نعم  | لا  | لم أتعلم ذلك  | لا يهم  | شيء آخر |
| هل تعاقبهم و تغضب عليهم ؟ | نعم  | لا  | أحيانا  | لا أذكر  | شيء آخر |
| هل تسيطر على غضبك أمامهم  | نعم  | لا  | أحيانا  | حسب الخطأ | شيء آخر |
| كم يتابع أبنائك التلفاز | الكثير  | القليل  | أكون معهم  | لا أعلم  | شيء آخر |
| كم من الوقت تقضيه في الحوار مع أبنائك  | الكثير  | القليل  | لا نتكلم  | لا أتقن المهارة  | شيء آخر |
| هل يسألك أبنائك أسئلة لا تعرف الإجابة عليها  | دائما  | أحيانا  | أتظاهر بالمعرفة  | أجيب و لو بالخطأ  | شيء آخر |
| ما هي أكثر قيمة تريد من أبنائك تعلمها  | الصبر | الحكمة  | القوة  | العلم  | شيء آخر |
| عندما تقع مشكلة في البيت كيف تتصرف  | أثور  | أهدأ  | أفكر كثير  | أناقشها  | شيء آخر |
|  لو جائك ابنك و قال لك والدي أخطأت ، كيف تتصرف ؟  | تهدأ من روعه  | تثور في وجهه  | تعاقبه  | تحاول أن تحل خطأه  | شيء آخر |
| لو قدر لك أن تكون مكان ابنك . هل كنت ستختار نفسك والدا ؟؟؟ | نعم  | لا  | بالتأكيد  | تمنيت شخصا آخر  | شيء آخر |
| هل تعلم أن ابنك قد يدخلك الجنة  | نعم  | لا أعلم  | إن ربيته جيدا | نفسه أولا  | شيء آخر |
| هل أبنائك مدللون  | نعم  | لا  | قليلا  | كثيرا  | شيء آخر |
| متى بدأت تقول لا لأبنائك  | منذ عامهم 1 | منذ عامين | منذ ثلاث  | منذ أربع  | شيء آخر |
| متى دربتهم على الصلاة  | منذ صغرهم  | تعلموا مني  | لا يصلون  | كانوا يصلون | شيء آخر |
| هل تعرف أصدقائهم  | نعم  | لا  | قليلهم  | كثيرهم  | شيء آخر |
| بمن تثق في تربية أبنائك  | والدي  | والدي زوجي  | صديقي  | جاري  | شيء آخر |
| هل يعلم ابنك دوره في الحياة  | لا  | نعم  | مازال صغيرا  | يحاول  | شيء آخر |
| كيف هي ثقة أبنائك في أنفسهم  | كبيرة  | ضعيفة  | متهللة  | لا أعلم  | شيء آخر |
| هل تظن أن الدورة ستفيدك  | أكيد  | طبعا  | ممكن  | سأحاول  | شيء آخر |
| اكتب سؤال خاص بك  |  |  |
| اكتب سؤال خاص بأبنائك  |  |
| اكتب سؤال خاص بزوجك |  |